

近年、各地で活躍が話題となっているアクティ
か？自薦・他薦不問。

[illegible][illegible]

読むの皆さんの周りに実践しています。

かつてのシニアとはイメージが変わってきた今、高齢者と若者は戸惑うような元氣ではつらつとした生き方を求めています。

生現役志向で自分な価値観やライフスタイルへのこだわりを持ち、自ら色とりどり前向きに明るく生きていく方、新しいことへの挑戦を試みている方もいます。

この「シニア」とは、65歳以上の趣味やボランティア、仕事など様々な活動を通して意欲的である元気なシニア層のこと。

ここで、多くの方のゆめになったり、刺激に溢れることと思います。宛先不明は「シティライフ・アパルトメント」係、メニューは「ルフ・ファックス」で。※お問い合わせの方にはこちらから電話連絡しさせていただきますので、必ず電話番号を明記の上、

kiji@el-shop.com
PAX 0436-21-9133



自慢の本格中華に舌鼓! 多彩なコース料理をご用意

ご予約
承り中

歓迎会プラン

限定! 天使のエビのフルーツマヨネーズソース

限定! 牛ロースのオイスターソース炒め

限定! あじのバターソース炒め

女性限定のおトクなプラン

アジアンで「女子会」は
いかがですか?

女子会コース

食べることが大好きな女性、大歓迎です。

**3名様より
前日までの
要予約**

●女子会コース
3,620円 (料理5品)
3時間飲み放題付

4/27(土)~5/6(祝)

**GW限定
企画**

上記、本格中華バイキング

大人 中学生以上
通常3,000円+

子ども 小学生未満
通常1,500円+

全てのお料理の金額は別になります **予約可能**

☎0475-53-1700

※11:30~14:00(LO) 17:00~21:30(LO21:00)
※休月曜・第1・3火曜 ※13台 東金市田間3-54-14

<http://asian-chuka.com>



TOYOTA ハイゼース

H24年式
180万円

**お探しの物、なんでもご用意します
車検切れ・故障車もなんでも買取り**



ISUZU4トシユニック

H19年式
180万円



日野アームロール

H20年式
550万円



タイハツハイ

保冷車
35万円

高所作業車や機械等も取り揃えております!





ぜひ一度、お越しください



H24年式
180万円

南房総最大級

下取りあり!! 廃車引取無料!! 即現金払い!! 出張審査OK!!

千葉県公安委員会 第441280001520号



アンディトレーディング株式会社

袖ヶ浦市代官915-5 年中無休

0438-97-7676

☎ 090-438-0438

<http://andytrading.jp/> andystradingjapan@gmail.com

ヨドリの仲間
イソヒヨドリは、ヒタブクでは、Ｃラング要保護生物に指定されて

夏はここの海岸で遊ぶ仲間の機をいつまでも永く残す。
⑭(野坂)

夏はここの海岸で遊ぶ仲間の機をいつまでも永く残す。

の漁船などには生息して

5-15
86坪
 5-8
47坪
 25-6
他2筆
64.09坪
 (坪単価11.8万円)
 (坪単価13.3万円)
 (坪単価13.3万円)
 (坪単価10.3万円)
 (坪単価10.3万円)
 (坪単価10.3万円)
 を優先させて頂きます。

内 覧期間あり
 ◎外構工事別途

入額2,400万円
 已組金融・セシールと連携し、

建設取引業者登録免許番号
 昭和(事第)第15020号
 千葉県いすみ市日在
 2133-2

[illegible]

みずほ台3丁目

光が注ぎ、風が通り抜

25-6-15

☆JR外房線大網駅まで1.8km
☆通学や買い物も便利!
☆南道路4区画を含めた全7区画!!



●所在地：千葉県大網市みずほ3丁目25-6他
交通：JR外房線大網駅 徒歩23分
●土地面積/203.22～221.04㎡
●土地権利/所有権 ●地目/宅地
●都市計画/都市計画区域内
●建ぺい率/1階居住用専有用途
●建ぺい率/50% ●容積率/100%
●道路幅員/9m・6m ●1渡目/即住
●設備/公営水道・都市ガス・下水道・東京電力
●取引形態/売主 ●後援/温成不動産
●CAV付金庫 65,000円
●自治会費 6,000円/年
●建築費交付
●25-6区画は高圧線下の区画となります。



25-13 66.70㎡	25-14 66.35㎡
25-9 62.03㎡	

9m

25-6 2階 7,557円/㎡
25-8 815万円/61
25-9 824万円/62
25-13 680万円/66
25-14 678万円/66
25-15 680万円/66

●建築費交付付の区画は、
●区画と現況が異なる場合は、

農業機械
中古 新品

常設展示!!

草刈機各種・管
キャンペーン

正社員募集中 お気軽にご連絡ください

中古新品
トラクター



中古新品
田植機



中古新品
計量機



中古新品
シバイン



草刈機



中古新品
ミキサー



(株)石川商会
【大原本社】
☎0470-62-0027
営業時間 / 8:30~17:30

大原本社 至大原 海側
至津島原 至国吉 至伊予市役所



5-15
86坪
 5-8
47坪
 25-6
他2筆
64.09坪
 (坪単価11.8万円)
 (坪単価13.3万円)
 (坪単価13.3万円)
 (坪単価10.3万円)
 (坪単価10.3万円)
 (坪単価10.3万円)
 を優先させて頂きます。

内 覧期間あり
 ◎外構工事別途

入額2,400万円
 已組金融・セシールと連携し、

建設取引業者登録免許番号
 昭和(事第)第15020号
 千葉県いすみ市日在
 2133-2



吐き気を伴う
胃の不調、息苦しさ、
疲労、不安感で
仕事ができずに
お悩みでは
ありませんか？

うつ、恐怖症で7年間悩み乗り越え、20,000人以上の自律神経の不調を改善してきた私におまかせください。

シテイライフ
限定特典

自律神経専門整体
(問診・カウンセリング+整体)
たっぷり60分
初回10,000円→**3,980円**



アパリア
室戸12号

東原 (大網駅西口)

千歳銀行
ファミリー
マート

大網駅前交差

大網バypassビル2F

仙入堂 (自律神経専門整体)
☎ 0475-78-3470

大網白壁市 町田5440-8大網ハイパB棟203
※9:00~21:00 休火曜日の午後、日曜日
完全予約制 駐車場2台あり 駅徒歩1分

詳しくは
ホームページで

仙入堂 **検索**

家を守るには**屋根・外壁**から!!

住まいの

防水対策

は大丈夫ですか!?

ええ? 雨漏りの
前兆なの!?

壁や天井のカビ
(危険度大)

壁や天井にうっすらと黒ずんだシミ。それは雨漏りが原因のカビである可能性大。放っておくと躯体まで腐らせる原因となり取り返しがつきません。

外壁のひび割れ

外壁にできたひび割れをそのままにしておくと、建物への水の浸入を許し、被害を一層大きくしてしまいます。

塗料の劣化

外壁を手で触ってみてください。手に塗料の色が付くようでは、塗膜の保護機能がなくなっています。こうなると壁が水を吸ったり吐いたり繰り返して急激に劣化します。

その時は
突然
やってくる!!

雨漏りは
絶対直り
ます!!

どこから雨漏り
しているのか
分からない...

直らなくて困っている方、
どこに相談してよいか分からない方、
ぜひご連絡ください。

雨漏り無料点検
サービス実施中!

サンペイントにお任せください!

高品質の塗装で

安心施工

作業した**すべてが保証**になります!!

- ★最大15年の完全保証
- ★定期点検を実施
- ★保証期間内に1回洗浄サービス
- ★木・鉄部分も壁と同年数保証
- ★メジ・ヒビ割れも保証

外壁、屋根...
ぜんぶ!



ベランダ
防水工事

FRPシート複合
通気緩衝工法

FRPに1ヶ所でも亀裂が入ったら...そこから水が浸食し、内部は大変なことになります(写真①)。



消費増税

にご注意!!

秋の増税前になると**駆け込み施工**が多くなると予想されます。

増税前に施工を希望されるなら、**今から**余裕をもって**ご相談**ください!!

他社に負けない
価格と信頼!!

まかせて安心!

リフォームもおまかせ

確かな施工と驚きの低価格で、ご希望で予算に合ったプランを提案いたします。

低金利で家計にも優しい

リフォームローン

もご利用できます!

相談・見積
無料!

イオン
クレジット

頭金なし!!

例えば...150万円借り入れ

返済は15年で

初回23,068円・2回目以降10,000円

・年金受給者の方もご相談ください・75歳まで完済ならOK!!

実質金利2.6%

180回までOK!!



事務スタッフ

女性活躍中!週休2日

月給

200,000円~

【資格】要普免 【勤務時間】9:00~18:00

【休日】夏季・年末年始、長期休暇有

【待遇】賞与年2回、交通費規定内支給、

制服貸与、社会保険完備

【応募】気軽にお問い合わせください。

急募



早めの
お手入れを!

リフォーム全般・外壁・屋根塗装

家を守るリフォーム

株式
会社

サンペイント

茂原店

☎0120-27-3799

〒297-0029 茂原市高師518-1
9:00~19:00 年中無休
http://www.sun-paint.co.jp



正社員(営業)募集!!



携帯からアクセス!

TEL.0475-27-3737 FAX.0475-27-3738

